

## **Аннотация к рабочей программе по физическому развитию «Малыши-крепыши»**

*Разработчик программы инструктор по физической культуре  
МБДОУ №33 «Аленький цветочек» Игонина Елена Альбертовна*

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования, на основе следующих программ и методических пособий:

- Бережнова О.В., Бойко В.В. Парциальная программа физического развития детей 3–7 лет «Малыши-крепыши». – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017. – 136 с. Издание переработанное и дополненное, 2017;
- Глазырина Л.Д. «Физическая культура – дошкольникам»: Программа и программные требования. – М.: Гуманит. Изд. центр ВЛАДОС, 1999;
- Яковлева Л. В., Юдина Р. А. «Физическое развитие и здоровье детей 3 – 7 лет»: Пособие для педагогов дошкольных учреждений: В 3 ч. – М.: Гуманит, изд. Центр ВЛАДОС, 2004;
- Р. К. Шаехова. Региональная программа дошкольного образования: - РИЦ, 2012.
- Основная образовательная программа дошкольного образования.

### **Цели программы**

- сформирование навыков здорового образа жизни и ценностного отношения к здоровью;
- развитие двигательных качеств;
- приобщение детей к культурному наследию малой родины.

### **Задачи реализации программы**

1. Приобретение детьми опыта в двигательной деятельности:
  - связанной с выполнением упражнений;
  - направленной на развитие таких физических качеств как координация и гибкость;
  - способствующей правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики;
  - связанной с правильным, не наносящим вреда организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);
  - формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.
2. Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.
3. Становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).
4. Формирование у детей мотивации к здоровому образу жизни через традиции и ценности народной игровой культуры.
5. Возрождение традиций семейного физического воспитания и укрепление семейных ценностей.

### **Возрастные категории детей, на которых ориентирована программа**

Программа обеспечивает получение дошкольного образования по физическому развитию в возрасте от трёх лет до семи лет.

Разделение детей на возрастные группы осуществляется в соответствии с закономерностями психического развития ребенка и позволяет более эффективно решать задачи по реализации программы по физическому развитию с детьми, имеющими, в целом, сходные возрастные характеристики. Образовательный процесс строится с учётом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников.

### **Целевые ориентиры освоения программы**

Целевые ориентиры освоения программы соответствуют целевым ориентирам на этапе завершения дошкольного детства, определёнными ФГОС дошкольного образования:

- у ребёнка развита крупная и мелкая моторика;
- ребёнок подвижен, вынослив, владеет основными движениями;
- ребёнок может контролировать свои движения и управлять ими.